SPEISEPLAN

FRESHFOOD
CATERING & EVENTSERVICE

Speiseplan vom 06.10.2025 bis 31.10.2025

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO-007

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06.10.2025 Vollkorn Penne Salmone mit MSC Wildlachs und passierter Gemüsesoße(Karotten, Lauch Sellerie) (***Weizen***)	**07.10.2025** Vegetarische Maultaschen mit Spinat-Käsefüllung und Tomaten Schmand Sauce (***Weizen***)	**08.10.2025** Kaiserschmarrn mit Apfelkompott ***(Weizen)***	**09.10.2025** Bio Vollkorn Spaghetti mit Rindfleischbolognes und Edamer ***(Weizen)***	**10.10.2025** Eier – Omelette gefüllt mit Erbsen, Paprika, Karotten, Tomaten, Champignons, Käse, Milchsauce und Bio Kartoffeln
13.10.2025 Hühnerfrikassee mit Bio Erbsen, Bio Möhren und Bio Vollkorn Reis	**14.10.2025** Ravioli Käse & Spinat mit Tomaten –Basilikum Sauce ***(Weizen)***	**15.10.2025** Kids Chili con Carne mit Rind-Kidney Bohnen Mais und Fladenbrot ***(Weizen)***	**16.10.2025** Gnocchi mit Spinat-Käsesauce ***(Hartweizen)***	**17.10.2025** Cremesuppe von Bio Karotten mit Backerbsen und Bio Knusperbrötchen ***(Weizen)***
20.10.2025 Curry vom Bio Blumenkohl mit gelben Linsen, Bio Parboiled- Reis	**21.10.2025** Badische Kartoffelsuppe mit Bio-Wurzelgemüse und Vollkorn-Dinkel Brötchen ***(Dinkel)***	**22.10.2025** Bio-Vollkorn-Spirellis mit Rinder-Gemüse Bolognese ***(Weize***	**23.10.2025** MSC Kap Seehecht Nuggets, Joghurt-Remoulade und Bio Kartoffeln ***(Weizen)***	**24.10.2025** Puten-Fleischkäse mit veganer Bratensauce, Finger Möhren und Kartoffelpüree
27.10.2025 Gebratene Rindfleischküchle mit badischem Kartoffelsalat und Tomatendip ***(Weizen)***	**28.10.2025** Bio Vollkorn Fusilli mit Bio Ratatouille (Zucchini, Aubergine, Paprika), Tomaten ***(Weizen)***	**29.10.2025** Geschmortes Ragout vom Bio Kürbis, Pastinaken Würfel, Paprika und Kartoffelpüree	**30.10.2025** Bulgur mit Möhren, Bohnen, Paprikastreifen, Mais, Kichererbsen und Hähnchenbrustwürfel, roter Paprikasauce ***(Hartweizen)***	**31.10.2025** Gebackene MSC Alaska-Seelachs-Fischstäbchen mit Bio Spinat in Rahm und Bio Kartoffeln ***(Weizen)***

Glutenhaltiges Getreide namentlich Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Krebstiere und Erzeugnisse daraus, Eier und Erzeugnisse daraus, Fische und Erzeugnisse daraus, Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, Soja und Erzeugnisse daraus, Milch und Erzeugnisse daraus, Schalenfrüchte namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Pistazien, Makadamianüsse und, Sellerie und Erzeugnisse daraus, Senf und Erzeugnisse daraus, Sesam und Erzeugnisse daraus, Schwefeldioxid und Sulphite mit mehr als 10mg/kg bzw. 10mg/ltr, Lupinen und Erzeugnisse daraus, Weichtiere und Erzeugnisse daraus, keine Angaben zu enthaltenen Allergenen, keine Allergene direkt enthalten

Übersicht der Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff 2 mit Farbstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Süßungsmittel Saccharin 5 mit Süßungsmittel Cyclamat 6 mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7 mit Süssungsmittel Acesulfam 8 mit Phosphat 9 geschwefelt 10 chininhaltig 11 coffeinhaltig 12 mit Geschmacksverstärker 13 geschwärzt 14 gewachst 15 gentechnisch verändert

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und werden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.