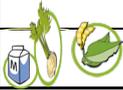
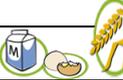


**Speiseplan vom 02.12.24 bis 20.12.2024 Vitale LunchboxGmbH 0721 91 56 87 48
DE-ÖKO-007
www.vitalelunchbox.de**

| Montag, 02.12. | Dienstag, 03.12. | Mittwoch, 04.12. | Donnerstag, 05.12. | Freitag, 06.12. |
|--|---|--|---|--|
| Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe | Frikadelle vom Rind / Veggie Bratling dazu Rahmkartoffeln | Spaghetti an Tomaten-Basilikum-Sauce dazu Salat | Hähnchenbrust-Filet oder Veggie-Bällchen an Thymianjus dazu Reis | Veggie-Tortellini an Tomaten-Sauce dazu Wintersalat |
|  Weizen |  Weizen/Soja |  Hartweizen |  Soja |  Hartweizen |
| Montag, 09.12. | Dienstag, 10.12. | Mittwoch, 11.12. | Donnerstag, 12.12. | Freitag, 13.12. |
| Chili sin Carne mit Kidneybohnen dazu Reis | Rindfleisch-Bällchen, Sojabällchen an Bratensauce dazu Spätzle | Gemüsecreme-Suppe dazu Vollwertiges und Nachtisch | Pasta Pomodoro Reibekäse und herbstlicher Salat | Fischstäbchen aus nachhaltiger Züchtung/ Veggiestäbchen dazu Zitronen-Kartoffeln |
|  |  Soja, Weizen |  Dinkel, Weizen |  Hartweizen |  Weizen/Soja |
| Montag, 16.12. | Dienstag, 17.12. | Mittwoch, 18.12. | Donnerstag, 19.12. | Freitag, 20.12. |
| Bio Pfannkuchen mit Apfelmus, Zimt und Zucker | Hähnchenschnitzel paniert/ Veggie-Schnitzel paniert dazu Kürbis-Rahm-Kartoffeln | Penne Bella Italia dazu Salat | Thai-Curry mit oder ohne Hähnchenbrust mit Ingwer, Blumenkohl und Karotten dazu Reis | Veggie Ravioli mit Mozzarella an Käsesauce dazu Salat |
|  Weizen |  weizen/Soja |  Hartweizen |  |  Hartweizen |
| Montag, 23.12. | Dienstag, 24.12. | Mittwoch, 25.12. | Donnerstag, 26.12. | Freitag, 27.12. |
| Weihnachtsferien | Weihnachtsferien | Weihnachtsferien | Weihnachtsferien | Weihnachtsferien |