

Speiseplan vom 04.11.24 bis 29.11.2024 Vitale LunchboxGmbH 0721 91 56 87 48
DE-ÖKO-007
www.vitalelunchbox.de

Montag, 04.11.	Dienstag, 05.11.	Mittwoch, 06.11.	Donnerstag, 07.11.	Freitag, 08.11.
<p>Semmelknödel dazu Gemüseragout an Zitronen-Buttersauce</p>  <p>Weizen</p>	<p>Hähnchenschnitzel paniert/ Veggie-Schnitzel paniert dazu Bouillonkartoffeln</p>  <p>Weizen/Soja</p>	<p>Pasta Pomodoro, Reibekäse und herbstlicher Salat</p>  <p>Hartweizen</p>	<p>Hähnchenbrustfilet oder Veggie-Bällchen an Thymianjus dazu Reis</p>  <p>Soja</p>	<p>Veggie-Tortellini an Tomatenrahmsauce dazu Wintersalat</p>  <p>Hartweizen</p>
Montag, 11.11.	Dienstag, 12.11.	Mittwoch, 13.11.	Donnerstag, 14.11.	Freitag, 15.11.
<p>Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe</p>  <p>Hartweizen</p>	<p>Rindfleischbällchen / Sojabällchen, an Thymianjus dazu Spätzle</p>  <p>Soja, Weizen</p>	<p>Falafelbällchen an Tomatenreis und Tzatziki</p>  <p>Dinkel, Weizen</p>	<p>Spaghetti an Tomaten-Basilikum- Sauce dazu Salat</p>  <p>Hartweizen</p>	<p>Fischstäbchen aus nachhaltiger Züchtung/ Veggie-Stäbchen dazu Zitronenkartoffeln</p>  <p>Weizen/Soja</p>
Montag, 18.11.	Dienstag, 19.11.	Mittwoch, 20.11.	Donnerstag, 21.11.	Freitag, 22.11.
<p>"Indisches Curry" mit oder ohne Hähnchenbrust mit Ingwer, Kürbis und Steckrüben dazu Reis</p> 	<p>Gemüsebällchen dazu Kürbis-Rahm-Kartoffeln</p>  <p>Weizen</p>	<p>Penne Bella Italia dazu Pustasalat mit Mais</p>  <p>Hartweizen</p>	<p>Linsen-Gemüseragout und Spätzle</p>  <p>Weizen</p>	<p>Veggie-Ravioli mit Mozzarella an Käsesauce dazu Salat</p>  <p>Hartweizen</p>
Montag, 25.11.	Dienstag, 26.11.	Mittwoch, 27.11.	Donnerstag, 28.11.	Freitag, 29.11.
<p>Brokkoli-Karottenragout mit oder ohne Hackfleisch vom Rind dazu Bio-Spätzle</p>  <p>Weizen</p>	<p>Veggie-Schnitzel paniert dazu Rahmkartoffeln mit Zitrone verfeinert</p>  <p>Soja, Weizen</p>	<p>Spirelli an Tomatensauce dazu Reibekäse und Salat</p>  <p>Hartweizen</p>	<p>Kürbiscremesuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch</p>  <p>Weizen</p>	<p>Kaiserschmarrn mit Bio-Äpfeln</p>  <p>Weizen</p>