

**Speiseplan vom 02.09.24 bis 04.10.2024 Vitale LunchboxGmbH 0721 91 56 87 48
DE-ÖKO-007
www.vitalelunchbox.de**

Montag, 02.09.	Dienstag, 03.09.	Mittwoch, 04.09.	Donnerstag, 05.09.	Freitag, 06.09.
Rinderbällchen oder Gemüsebällchen, Spätzle und Sauce	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Pasta Pomodoro dazu Salat	Mexico-Ofenkartoffeln mit Kräuterquark und buntem Gemüsesalat	Veggie-Ravioli an Zucchini ragout dazu Salat
 Weizen	 Weizen	 Hartweizen	 Hartweizen	 Hartweizen
Montag, 09.09.	Dienstag, 10.09.	Mittwoch, 11.09.	Donnerstag, 12.09.	Freitag, 13.09.
Paprika-Karotten-Gulasch dazu Bio-Spätzle	Sojabällchen, Gemüserais und Joghurtdip	Chili sin Carne/ con Carne vom Rind mit Kidneybohnen dazu Rosmarinkartoffeln	Spaghetti an Tomaten-Basilikum Sauce dazu Salat	Fischstäbchen aus nachhaltiger Züchtung/ Veggie-Stäbchen dazu Kartoffel-Gurken-Salat
 Weizen	 Soja	 Hartweizen	 Hartweizen	 Weizen/Soja
Montag, 16.09.	Dienstag, 17.09.	Mittwoch, 18.09.	Donnerstag, 19.09.	Freitag, 20.09.
Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe	Hähnchenragout/ Gemüseragout dazu Spätzle	Penne Bella Italia dazu Sommersalat	Rinderfrikadelle/ Veggie-Bällchen dazu Ofenkartoffeln und Kräuterdip	Vegane Tortellini an Tomaten-Basilikumsauce dazu Salat
 Weizen	 Weizen	 Hartweizen	 Soja/Weizen	 Hartweizen
Montag, 23.09.	Dienstag, 24.09.	Mittwoch, 25.09.	Donnerstag, 26.09.	Freitag, 27.09.
Frikassee mit oder ohne Hühnerbrust dazu Reis	Veggie-Schnitzel paniert dazu Rahmkartoffeln mit Zitrone verfeinert	Spaghetti Bolognese vom Rind / Tomatensauce dazu Reibekäse und Salat	Linzen-Gemüseragout und Spätzle	Ofenkartoffeln mit Frühlingsquark und buntem Gemüsesalat
 Weizen	 Soja	 Hartweizen	 Weizen	 Weizen
Montag, 30.09.	Dienstag, 01.10.	Mittwoch, 02.10.	Donnerstag, 03.10.	Freitag, 04.10.
Semmelknödel dazu Rahmgemüse der Saison	Frikadelle vom Rind/ Veggie-Gemüsebratling dazu Ofenkartoffeln und Bratensauce	Pasta Pomodoro dazu Salat	Tag der Deutschen Einheit	Bio-Pfannkuchen mit Apfelmus
 Weizen	 Weizen	 Hartweizen		 Weizen