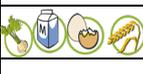
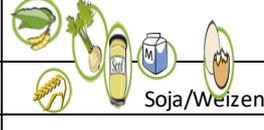
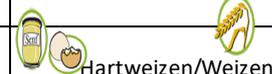


Speiseplan vom 29.07 bis 30.08.2024 Vitale LunchboxGmbH 0721 91 56 87 48
DE-ÖKO-007
www.vitalelunchbox.de

| Montag, 29.07. | Dienstag, 30.07. | Mittwoch, 31.07. | Donnerstag, 01.08. | Freitag, 02.08. |
|--|--|---|---|--|
| <p>Thai Curry mit Gemüse der Saison, mit oder ohne Hühnchen</p> <p>dazu Reis</p>  | <p>Rinderbällchen oder Gemüsebällchen, griechische Kartoffelpfanne und Tzatziki</p>  <p>Weizen</p> | <p>Pasta Pomodoro</p> <p>dazu Salat</p>  <p>Hartweizen</p> | <p>Ofenkartoffeln, Frühlingsquark und bunter Gemüsesalat</p>  | <p>Veggie-Ravioli an Tomaten-Zucchini ragout</p> <p>dazu Salat</p>  <p>Hartweizen</p> |
| Montag, 05.08. | Dienstag, 06.08. | Mittwoch, 07.08. | Donnerstag, 08.08. | Freitag, 09.08. |
| <p>Buntes Gemüseragout "Gulasch Art" mit oder ohne Hackfleisch vom Rind</p> <p>dazu Spätzle</p>  <p>Weizen</p> | <p>Sojabällchen, Tomatenreis und Joghurt dip</p>  <p>Soja</p> | <p>Chili sin Carne mit Kidneybohnen</p> <p>dazu Rosmarinkartoffeln</p>  | <p>Spaghetti an Tomaten-Basilikum- Sauce</p> <p>dazu Salat</p>  <p>Hartweizen</p> | <p>Fischstäbchen aus nachhaltiger Züchtung/ Veggie-Stäbchen</p> <p>dazu Kartoffel-Gurken-Salat</p>  <p>Weizen/Soja</p> |
| Montag, 12.08. | Dienstag, 13.08. | Mittwoch, 14.08. | Donnerstag, 15.08. | Freitag, 16.08. |
| <p>Dampfnudeln mit Vanillesauce</p>  <p>Weizen</p> | <p>Hähnchenragout/ Gemüseragout</p> <p>dazu Spätzle</p>  <p>Weizen</p> | <p>Penne "Bella Italia"</p> <p>dazu Sommersalat</p>  <p>Hartweizen</p> | <p>Rinderfrikadelle/ Veggie-Bällchen</p> <p>dazu Ofenkartoffeln und Kräuter dip</p>  <p>Soja/Weizen</p> | <p>Vegane Tortellini an Tomaten-Basilikum- Sauce dazu Salat</p>  <p>Hartweizen</p> |
| Montag, 19.08. | Dienstag, 20.08. | Mittwoch, 21.08. | Donnerstag, 22.08. | Freitag, 23.08. |
| <p>Indisches Gemüse Curry mit oder ohne Hühnerbrust</p> <p>dazu Reis</p>  | <p>Veggie-Schnitzel paniert</p> <p>dazu Kartoffelsalat mit Zitrone verfeinert</p>  <p>Soja</p> | <p>Spaghetti Bolognese vom Rind / Tomatensauce</p> <p>dazu Reibekäse und Salat</p>  <p>Hartweizen</p> | <p>Bunte Gemüsepfanne</p> <p>dazu Spätzle und Sauce</p>  <p>Weizen</p> | <p>Ofenkartoffeln, Frühlingsquark und bunter Gemüsesalat</p>  <p>Weizen</p> |
| Montag, 26.08. | Dienstag, 27.08. | Mittwoch, 28.08. | Donnerstag, 29.08. | Freitag, 30.08. |
| <p>Bio-Pfannkuchen mit Apfelmus</p>  <p>Weizen</p> | <p>Frikadelle vom Rind / Veggie-Gemüsebratling</p> <p>dazu Ofenkartoffeln und Bratensauce</p>  <p>Weizen</p> | <p>Pasta Pomodoro</p> <p>dazu Salat</p>  <p>Hartweizen</p> | <p>Käsespätzle</p> <p>dazu Salat</p>  <p>Weizen</p> | <p>Veggie-Ravioli an tomatiger Gemüsesauce mit oder ohne Fleischbällchen vom Rind</p> <p>dazu Salat</p>  <p>Hartweizen/Weizen</p> |