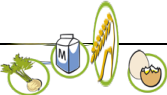













**Speiseplan vom 03.06 bis 30.06.2023 Vitale LunchboxGmbH 0721 91 56 87 48
DE-ÖKO-007
www.vitalelunchbox.de**

Montag, 03.06.	Dienstag, 04.06.	Mittwoch, 05.06.	Donnerstag, 06.06.	Freitag, 07.06.
<p>Buntes Gemüseragout mit Spargelspitzen dazu Kartoffeln</p> 	<p>Rindfleischbällchen oder Gemüsebällchen, griechischer Reis und Zitronendip</p>  Weizen	<p>Pasta an Gemüse-Käsesauce dazu Salat</p>  Hartweizen	<p>Hähnchenbrustfilet paniert, Veggie-Schnitzel paniert mit Spätzle und Sauce</p>  Weizen/Soja	<p>Veggie-Ravioli an Tomaten-Zucchini ragout dazu Salat</p>  Hartweizen
Montag, 10.06.	Dienstag, 11.06.	Mittwoch, 12.06.	Donnerstag, 13.06.	Freitag, 14.06.
<p>Bio-Pfannkuchen mit Apfelmus</p>  Weizen	<p>Ofenkartoffeln mit Frühlingquark und buntem Salat</p>  Weizen	<p>Buntes Gemüseragout "Gulasch Art" mit oder ohne Hackfleisch vom Rind dazu Spätzle</p>  Weizen	<p>Pasta Pomodoro dazu Reibekäse und Salat</p>  Hartweizen	<p>Fischstäbchen aus nachhaltiger Züchtung/ Veggiestäbchen dazu Rizi-bizi und Zitronendip</p>  Weizen
Montag, 17.06.	Dienstag, 18.06.	Mittwoch, 19.06.	Donnerstag, 20.06.	Freitag, 21.06.
<p>Thai Curry mit Gemüse der Saison mit oder ohne Hähnchen dazu Reis</p>  Weizen	<p>Kaiserschmarrn mit Apfelmus</p>  Weizen	<p>Penne bella Italia dazu Reibekäse und Sommersalat</p>  Hartweizen	<p>Rinderfrikadelle/ Veggie-Bällchen dazu Ofenkartoffeln und Kräutersalat</p>  Soja/Weizen	<p>Vegane Tortellini an Tomaten-Basilikumsauce dazu Salat</p>  Roggen/Weizen
Montag, 24.06.	Dienstag, 25.06.	Mittwoch, 26.06.	Donnerstag, 27.06.	Freitag, 28.06.
<p>Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe</p>  Weizen	<p>Frikassee mit oder ohne Hühnerbrust dazu Reis</p>  Weizen	<p>Spaghetti an Tomaten-Basilikumsauce dazu Salat</p>  Hartweizen	<p>Veggie-Gemüsebratling dazu Spätzle und Bratensauce</p>  Weizen	<p>Fischfilet paniert aus nachhaltiger Züchtung/ Veggie-Schnitzel paniert dazu Kartoffelsalat mit Zitrone verfeinert</p>  Soja/Weizen