

Speiseplan vom 06.05. bis 31.05.2024 Vitale LunchboxGmbH 0721 91 56 87 48
DE-ÖKO-007
www.vitalelunchbox.de

Montag, 06.05.	Dienstag, 07.05.	Mittwoch, 08.05.	Donnerstag, 09.05.	Freitag, 10.05.
Hähnchenbrustfilet paniert, Veggie-Schnitzel paniert, Spätzle und Rahmsauce	Kartoffel-Spargelsuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch	Penne Pomodoro, Reibekäse und Salat	Christi Himmelfahrt	Bio-Pfannkuchen mit Apfelmus
 Weizen/Soja	 Dinkel/Roggen	 Hartweizen		 Weizen
Montag, 13.05.	Dienstag, 14.05.	Mittwoch, 15.05.	Donnerstag, 16.05.	Freitag, 17.05.
Veggie-Sojabällchen an Thymiansauce dazu Spätzle	Veggie-Ravioli an Basilikum-Rahmsauce dazu Salat	Hähnchenbrustfilet natur gebraten/ Veggie-Schnitzel an Bratenjus dazu Reis	Tomatensuppe mit Hörnchennudeleinlage Vollwertiges und Nachtisch	Fischstäbchen paniert aus nachhaltiger Fischerei/ Gemüseschnitzel dazu Ofenkartoffeln und Kräuterdip
 Soja, Weizen	 Hartweizen	 Weizen/Soja	 Hartweizen/ Dinkel	 Weizen
Montag, 20.05.	Dienstag, 21.05.	Mittwoch, 22.05.	Donnerstag, 23.05.	Freitag, 24.05.
Pfingstmontag	Dampfnudeln mit Vanillesauce	Vegane Tortellini mit Wurzelgemüse an Tomatensauce dazu Salat	Gemüsebällchen/ Geflügelbällchen, Rizi Bizi und Zitronendip	Spirelli Pomodoro, Reibekäse und Salat
	 Weizen	 Hartweizen/	 Weizen	 Hartweizen
Montag, 27.05.	Dienstag, 28.05.	Mittwoch, 29.05.	Donnerstag, 30.05.	Freitag, 31.05.
Mexico-Ragout mit oder ohne Rindfleisch dazu Reis	Ofenkartoffeln, Frühlingsquark und bunter Salat	Spaghetti Pomodoro mit Reibkäse dazu Salat	Fronleichnam	Hähnchenragout mit buntem Gemüse/ Gemüseragout dazu Spätzle
 Weizen		 Hartweizen		 Weizen