



Speiseplan vom 01.07.2019 bis 02.08.2019

Vitale LunchboxGmbH 0721 91 56 87 48 www.vitalelunchbox.de



	Montag, 01.07.	Dienstag, 02.07.	Mittwoch, 03.07.	Donnerstag, 04.07.	Freitag, 05.07.
Hauptgericht	Zucchini-Cremesuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch	Linsen, Spätzle und Geflügel-Saitenwürstchen  Veggies: Veggie-Wurstchen	Pasta mit Käse-Sahnesauce und Salat	Bunte Sommergemüsepfanne, dazu Knöpfle und Rahmsauce	Fischstäbchen aus nachhaltiger Züchtung, dazu Reis und Honig-Senfsoße  Veggies: Käseschnitzel
	Dinkel/Roggen	Weizen	Hartweizen	Weizen	Weizen
Nachtisch		Obst	Obst	Obst	Obst
				Beginn Mittagessen 12:00 Uhr	Beginn Mittagessen 12:00 Uhr
	Montag, 08.07.	Dienstag, 09.07.	Mittwoch, 10.07.	Donnerstag, 11.07.	Freitag, 12.07.
Hauptgericht	Frikadelle vom Rind aus artgerechter Tierhaltung an Bratenjus mit Dampfkartoffeln, dazu Karottensalat  Veggies: Gemüsebratling	Erbsen-Cremesuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch	Veggi-Tortellini an Tomatensauce und Salat	Käsespätzle mit Salat	Dampfnudeln und Vanillesauce
	Hafer	Dinkel	Hartweizen	Weizen	Weizen
Nachtisch	Obst		Obst	Obst	Obst
	Montag, 15.07.	Dienstag, 16.07.	Mittwoch, 17.07.	Donnerstag, 18.07.	Freitag, 19.07.
Hauptgericht	Ofenkartoffeln, Frühlingsquark und Gemüsesalat	Sommergemüse-ragout mit Kräutereis und Salat	Tomatensüppchen mit Nudleinlage, dazu Monte-Creme	Kindergulasch aus artgerechter Tierhaltung dazu Knöpfle und Salat  Veggies: Parika-Karottengulasch	Wildlachsragout mit Zitrone dazu Pasta  Veggies: Tomatiges Gemüseragout
			Hartweizen	Weizen	Hartweizen
Nachtisch	Obst	Obst		Obst	Obst
	Montag, 22.07.	Dienstag, 23.07.	Mittwoch, 24.07.	Donnerstag, 25.07.	Freitag, 26.07.
Hauptgericht	Thai-Curry mit Reis	Currywurst, dazu Ofenkartoffeln und Farmersalat  Veggies: Veggie-Curryragout	Spaghetti Bolognese vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Reibekäse und Salat Veggies: Pomodoro	Zitronen-Gemüsecremesuppe dazu Vollwertiges und Pudding	Chili sin Carne mit Kidneybohnen und Paprika an Rosmarinkartoffeln, dazu Salat
			Hartweizen	Dinkel/Weizen	
Nachtisch	Obst	Obst	Obst		Obst
	Montag, 29.07.	Dienstag, 30.07.	Mittwoch, 31.07.	Donnerstag, 01.08.	Freitag, 02.08.
	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien
	Das Vitale Lunchbox Team wünscht Ihnen allen schöne Sommerferien!	KEIN ESSEN	KEIN ESSEN	KEIN ESSEN	KEIN ESSEN