

Montag, 04.03.	Dienstag, 05.03.	Mittwoch, 06.03.	Donnerstag, 07.03.	Freitag, 08.03.
Bio-Pfannkuchen dazu Apfelmus	Ravioli mit Tomaten-Mozzarella- Füllung und buntem Gemüse dazu Basilikum-Rahmsauce	Mexico-Kartoffeln dazu Tomatensalsa und Karotten-Maissalat	Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe	Hörnchen an Tomatenrahm dazu Salat
 Weizen	 Hartweizen		 Weizen	 Hartweizen
Montag, 11.03.	Dienstag, 12.03.	Mittwoch, 13.03.	Donnerstag, 14.03.	Freitag, 15.03.
Paprika-Karotten- Gulasch dazu Spätzle	Hähnchenbrustfilet / Sojabällchen an Bratenjus dazu Reis	Karotten-Ingwersuppe dazu Nachtisch und Vollwertiges	Penne Pomodoro, Salat und Reibekäse	Gemüsefrikadelle / Fischfilet paniert aus nachhaltiger Fischerei dazu Ofenkartoffeln und Zitronendip
 Weizen	 Soja	 Weizen/Dinkel	 Hartweizen	
Montag, 18.03.	Dienstag, 19.03.	Mittwoch, 20.03.	Donnerstag, 21.03.	Freitag, 22.03.
Rindfleischbällchen / Sojabällchen an Thymiansauce dazu Spätzle	Kräutersüppchen dazu Vollwertiges und zum Nachtisch Orangen-Sahne-Quark	Spirelli Pomodoro, Reibekäse und Salat	Hähnchenbrustfilet / Gemüsebällchen an Bratensauce dazu Salzkartoffeln	Veggie-Tortellini an Tomaten-Oregano-Sauce dazu Frühlingsalat
 Weizen	 Dinkel/Weizen	 Hartweizen/	 Weizen	 Weizen, Hartweizen
Montag, 25.03.	Dienstag, 26.03.	Mittwoch, 27.03.	Donnerstag, 28.03.	Freitag, 29.03.
Chili sin Carne dazu Reis	Hähnchenschnitzel paniert oder Veggie-Schnitzel paniert dazu Ofenkartoffeln und Kräuterdip	Spaghetti Bolognese mit oder ohne Rindfleisch dazu Salat	Ofenkartoffeln, Frühlingsquark und Wurzelgemüse-Salat	Karfreitag
	 Weizen/ Soja	 Hartweizen		