

**Speiseplan vom 31.07 bis 01.09.2023 Vitale LunchboxGmbH 0721 91 56 87 48**  
**DE-ÖKO-007**  
**www.vitalelunchbox.de**

Montag, 31.07.	Dienstag, 01.08.	Mittwoch, 02.08.	Donnerstag, 03.08.	Freitag, 04.08.
<b>Chili sin Carne</b> dazu Rosmarinkartoffeln	<b>Linsencurry mit buntem Gemüse der Saison</b> dazu Reis	<b>Spaghetti Pomodoro und Salat</b>	<b>Veggie-Schnitzel, oder Hähnchenschnitzel</b> dazu Kartoffelsalat	<b>Karotten-Paprikagulasch mit oder ohne Hackfleisch vom Rind</b> dazu Spätzle
 Weizen	 Weizen	 Hartweizen	 Weizen/ Soja	 Weizen
Montag, 07.08.	Dienstag, 08.08.	Mittwoch, 09.08.	Donnerstag, 10.08.	Freitag, 11.08.
<b>Bio Pfannkuchen mit Waldbeeren Grütze</b>	<b>Ofenkartoffeln mit Frühlingsquark und buntem Salat</b>	<b>Pasta an Tomaten-Basilikumsauce, Salat und Reibekäse</b>	<b>Veggie-Falafelbällchen/ Geflügelbällchen dazu Tomatenreis und Tzatziki</b>	<b>Gemüsefrikadelle an Nudelsalat mit Saisongemüse</b>
 Weizen	 Weizen	 Hartweizen	 weizen	 Hartweizen
Montag, 14.08.	Dienstag, 15.08.	Mittwoch, 16.08.	Donnerstag, 17.08.	Freitag, 18.08.
<b>Hähnchenbrustfilet naturgebraten / Sojabällchen an Thymiansauce</b> dazu Salzkartoffeln	<b>Kaiserschmarrn mit Apfelmus, Zimt und Zucker</b>	<b>Penne bella Italia dazu Reibekäse und Sommersalat</b>	<b>Mexikokartoffeln und Zitronendip</b> dazu Karotten-Maissalat	<b>Gemüseragout mit oder ohne Hackfleisch vom Rind</b> dazu Spätzle
 Soja	 Weizen	 Hartweizen	 Weizen	 Weizen
Montag, 21.08.	Dienstag, 22.08.	Mittwoch, 23.08.	Donnerstag, 24.08.	Freitag, 25.08.
<b>Dampfnudeln mit Vanillesauce</b>	<b>Rinder-Frikadelle/ Veggie-Gemüsebällchen</b> dazu Kartoffelsalat	<b>Vegane Tortellini an Tomaten-Basilikumsauce</b> dazu Salat	<b>Thai Curry mit Ingwer</b> dazu Reis	<b>Fischfilet/ Veggie-Schnitzel paniert</b> dazu Ofenkartoffeln und Zitronendip
 Weizen	 Weizen	 Hartweizen	 Weizen	 Soja/Weizen
Montag, 28.08.	Dienstag, 29.08.	Mittwoch, 30.08.	Donnerstag, 31.08.	Freitag, 01.09.
<b>Griechische Reispfanne</b> dazu Zucchini-Kichererbsen-Ragout	<b>Haferbratline/ Hähnchenschnitzel paniert</b> dazu Rahmkartoffeln	<b>Spirelli mit Cocktailtomaten und Basilikumpesto</b> dazu Reibekäse und Salat	<b>Kartäuserklöße</b> dazu Kirschkompott	<b>Paprikagulasch mit Wurzelgemüse mit oder ohne Hackfleisch vom Rind</b> dazu Spätzle
 Weizen	 Hafer/Weizen	 Hartweizen	 Weizen	 Weizen