



	Montag, 02.09.	Dienstag, 03.09.	Mittwoch, 04.09.	Donnerstag, 05.09.	Freitag, 06.09.
	Schulferien	Schulferien	Schulferien	Schulferien	Schulferien
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen
	Montag, 09.09.	Dienstag, 10.09.	Mittwoch, 11.09.	Donnerstag, 12.09.	Freitag, 13.09.
	Schulferien	Schulferien			
Hauptspeise	Kein Essen	Kein Essen	Gnocchi an Tomatenrahm dazu Reibekäse und Salat	Indisch-Curry mit Hähnchenbrustfilet, milden indischen Gewürzen, dazu Reis Veggies: Gemüseragout und Salat	Dampfnudeln mit Vanillesauce
			Hartweizen	Weizen	Weizen
Nachtsch			Obst	Obst	Obst
	Montag, 16.09.	Dienstag, 17.09.	Mittwoch, 18.09.	Donnerstag, 19.09.	Freitag, 20.09.
Hauptspeise	Chili sin Carne mit Kidney Bohnen und Petersilienkartoffeln	Hähnchengyros an Kräuterreis, dazu Gurkensalat Tzatziki Art Veggies: Falafelbällchen	Karotten-Ingwersuppe mit Basilikum dazu Vollwertiges und Nachtsch	Gulasch vom Rind aus Artgerechter Tierhaltung dazu Knöpfe Veggies: Gemüseulasch	Reibekuchen mit Apfelmus, Zimt und Zucker
	Obst	Weizen	Weizen	Weizen	Weizen
Nachtsch	Obst	Obst		Obst	Obst
	Montag, 23.09.	Dienstag, 24.09.	Mittwoch, 25.09.	Donnerstag, 26.09.	Freitag, 27.09.
Hauptspeise	Dinkelpfannkuchen mit Rahmgemüse	Ravioli Bolognese vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Reibekäse und Salat Veggies: Gemüsebolognese	Kürbiscremesuppe dazu Vollwertiges und Pudding	Herbstliches Gemüseragout mit Reis	Seelachsfilet paniert aus nachhaltiger Züchtung dazu Rahmblättchen Veggies: Gemüsepfanne
	Dinkel	Hartweizen	Weizen/ Dinkel	Weizen	Weizen
Nachtsch	Obst	Obst		Obst	Obst
	Montag, 30.09.	Dienstag, 01.10.	Mittwoch, 02.10.	Donnerstag, 03.10.	Freitag, 04.10.
Hauptspeise	Ratatouille mit Rosmarinkartoffeln und Salat	Broccolicreme-Suppe dazu Vollwertiges und Pudding	Bifteki vom Rind, dazu Couscoussalat Veggies: Gemüsebratlinge	Tag der Deutschen Einheit	Kein Essen beweglicher Ferientag
	Weizen	Weizen	Hartweizen		
Nachtsch	Obst		Obst		