

Speiseplan vom 06.11. bis 30.11.2023 Vitale LunchboxGmbH 0721 91 56 87 48
DE-ÖKO-007
www.vitalelunchbox.de

Montag, 06.11.	Dienstag, 07.11.	Mittwoch, 08.11.	Donnerstag, 09.11.	Freitag, 10.11.
<p>Rinderfrikadelle/ Gemüsefrikadelle</p> <p>dazu Bouillon-Kartoffeln</p>  <p>Weizen</p>	<p>Pfannkuchen</p> <p>dazu Rahmgemüse</p>  <p>Weizen</p>	<p>Spirelli Pomodoro</p> <p>dazu Reibekäse und herbstlicher Salat</p>  <p>Hartweizen</p>	<p>Bunte Reispfanne "griechischer Art"</p> <p>dazu Joghurt dip mit oder ohne Geflügelbällchen</p>  <p>Weizen</p>	<p>Kürbissüppchen</p> <p>dazu Vollwertiges und Milchreis</p>  <p>Weizen/Roggen</p>
Montag, 13.11.	Dienstag, 14.11.	Mittwoch, 15.11.	Donnerstag, 16.11.	Freitag, 17.11.
<p>Gemüsefrikasse/ Hühnerfrikasse mit Champignons</p> <p>dazu Spätzle</p>  <p>Weizen</p>	<p>Reispfanne Rizi e Bizi</p> <p>dazu Zitronen-Sahnesauce</p>  <p>Weizen</p>	<p>Spaghetti an Tomaten-Basilikumsauce, Reibekäse und Salat</p>  <p>Hartweizen</p>	<p>Gemüsecreme-Suppe</p> <p>dazu Vollwertiges und Vanillequark dazu Zwetschgen- Topping</p>  <p>Weizen/Dinkel</p>	<p>Fischstäbchen / Sojabällchen an Ofenkartoffeln und Kräuter dip</p>  <p>Soja/Weizen</p>
Montag, 20.11.	Dienstag, 21.11.	Mittwoch, 22.11.	Donnerstag, 23.11.	Freitag, 24.11.
<p>Kartäuserklöße</p> <p>dazu Vanillesauce</p>  <p>Weizen</p>	<p>Rote Linsensuppe "indischer Art"</p> <p>dazu Vollwertiges und Milchreis</p>  <p>Dinkel/Weizen</p>	<p>Penne an Tomaten-Gemüse-Sauce</p> <p>dazu Salat</p>  <p>Hartweizen</p>	<p>Hähnchenbrustfilet / Vegi-Schnitzel paniert</p> <p>dazu Kürbis-Rahm-Kartoffeln</p>  <p>Weizen/ Soja</p>	<p>Gemüse-Ragout mit oder ohne Hackfleisch vom Rind</p> <p>dazu Spätzle</p>  <p>Weizen</p>
Montag, 27.11.	Dienstag, 28.11.	Mittwoch, 29.11.	Donnerstag, 30.11.	Freitag, 01.12.
<p>Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe</p>  <p>Weizen</p>	<p>Thaicurry mit Wurzelgemüse, Cocos und Ingwer dazu Reis mit oder ohne Hähnchenbrust</p>  <p>Weizen</p>	<p>Vegane Tortellini an Tomaten-Basilikumsauce</p> <p>dazu Salat</p>  <p>Hartweizen</p>	<p>Linsen mit Wurzelgemüse der Saison</p> <p>dazu Spätzle</p>  <p>Weizen</p>	<p>Fischfilet/Vegi-Schnitzel Gemüsebratling</p> <p>dazu Ofenkartoffeln und Zitronendip</p>  <p>Weizen</p>