

Montag, 01.11.	Dienstag, 02.11.	Mittwoch, 03.11.	Donnerstag, 04.11.	Freitag, 05.11.
<p><b>Allerheiligen</b></p>	<p><b>Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe</b></p>	<p><b>Hähnchen Brustfilet natur gebraten an Bratenjus dazu Spätzle</b></p> <p><b>Veggies: Gemüseragout</b></p>	<p><b>Penne an Tomatenrahmsauce dazu Salat</b></p>	<p><b>Fischfilet aus nachhaltiger Fischerei dazu Rahmkartoffeln</b></p> <p><b>Veggies: Veggie-Schnitzel</b></p>
	 Weizen	 Weizen	 Hartweizen	 Weizen
Montag, 08.11.	Dienstag, 09.11.	Mittwoch, 10.11.	Donnerstag, 11.11.	Freitag, 12.11.
<p><b>Currywurst vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Rosmarinkartoffeln</b></p> <p><b>Veggies: Getreidebällchen</b></p>	<p><b>Kürbis creme Suppe dazu Vollwertiges und Nachtisch</b></p>	<p><b>Vegane Tortellini an Tomaten-Basilikum-Sauce, dazu Salat</b></p>	<p><b>Hähnchen Tajin aus Marrakesh mit Kichererbsee und Wurzelgemüse dazu Reis</b></p> <p><b>Veggies: Gemüsetajin</b></p>	<p><b>Kaiserschmarrn mit Apfelmus Zimt und Zucker</b></p>
 Weizen	 Dinkel/Roggen	 Hartweizen		
Montag, 15.11.	Dienstag, 16.11.	Mittwoch, 17.11.	Donnerstag, 18.11.	Freitag, 19.11.
<p><b>Chili sin Carne dazu Rosmarinkartoffeln</b></p>	<p><b>Hähnchen-Geschnetzeltes mit Champignons dazu Bio-Eierspätzle</b></p> <p><b>Veggies: Gemüseragout</b></p>	<p><b>Kartoffel-Selleriecreme Suppe mit Creme Fraiche dazu Vollwertiges und Nachtisch</b></p>	<p><b>Spirelli an bunten Gemüsesauce dazu Salat</b></p>	<p><b>Fischstäbchen aus nachhaltige Züchtung dazu Ofen- Kartoffeln und Zitronendip +J67</b></p> <p><b>Veggies: Gemüsepuffer</b></p>
	 Weizen	 Weizen	 Hartweizen	 Weizen
Montag, 22.11.	Dienstag, 23.11.	Mittwoch, 24.11.	Donnerstag, 25.11.	Freitag, 26.11.
<p><b>Thai- Hähnchen-Curry mit Ingwer dazu Reis</b></p> <p><b>Veggies: Thai Gemüsecurry</b></p>	<p><b>Rahm-Blumenkohl an Ofenkartoffeln und Winter-Gemüse-Salat</b></p>	<p><b>Gulasch vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Spätzle</b></p> <p><b>Veggies: Gemüsegulasch</b></p>	<p><b>Ravioli mit Tomaten-Mozzarella- Füllung "Quattro Fromagi" dazu Salat</b></p>	<p><b>Gemüse- Cremesuppe mit Vollwertigem und Nachtisch</b></p>
		 Weizen	 Weizen	 Weizen
Montag, 29.11.	Dienstag, 30.11.	Mittwoch, 01.12.	Donnerstag, 02.12.	Freitag, 03.12.
<p><b>Rinderbällchen in Rahmsauce dazu Spätzle</b></p> <p><b>Veggies: Vegibällchen</b></p>	<p><b>Reispfanne griechischer Art dazu Fallafelbällchen und Joghurt dip</b></p>	<p><b>Spaghetti an Gemüse-Bolognese dazu Salat und Reibekäse</b></p> <p><b>Veggies: Pomodoro</b></p>	<p><b>Kichererbseneintopf tunesischer Art mit Kartoffeln und Wurzelgemüse dazu Vollwertiges und Nachtisch</b></p>	<p><b>Fischfilet aus nachhaltiger Fischerei dazu Rahmkartoffeln</b></p> <p><b>Veggies: Veggie-Schnitzel</b></p>
	 Weizen	 Hartweizen	 Dinkel/roggen	 Weizen