

Speiseplan vom 01.04. bis 03.05.2024 Vitale LunchboxGmbH 0721 91 56 87 48
DE-ÖKO-007
www.vitalelunchbox.de

Montag, 01.04.	Dienstag, 02.04.	Mittwoch, 03.04.	Donnerstag, 04.04.	Freitag, 05.04.
Ostermontag	Bunte Gemüseplatte, Spätzle und Rahmsauce	Mexico-Kartoffeln dazu Tomatensalsa und Karotten-Mais-Salat	Geflügelbällchen/ Gemüsebällchen dazu Thymianjus und Reis	Veggie-Tortellini an Tomaten-Oregano-Sauce dazu Frühlings-Salat
	 Weizen	 Weizen	 Weizen	 Hartweizen
Montag, 08.04.	Dienstag, 09.04.	Mittwoch, 10.04.	Donnerstag, 11.04.	Freitag, 12.04.
Bio-Pfannkuchen dazu Apfelmus	Hähnchenragout mit Champignons/ Gemüseragout dazu Reis	Kartoffel-Bärlauch-Suppe dazu Vollwertiges und Nachtisch	Penne Pomodoro mit Reibekäse und Salat	Fischstäbchen paniert aus nachhaltiger Fischerei dazu Ofenkartoffeln und Kräuterdip
 Weizen	 Weizen	 Weizen/Dinkel	 Hartweizen	 Hartweizen
Montag, 15.04.	Dienstag, 16.04.	Mittwoch, 17.04.	Donnerstag, 18.04.	Freitag, 19.04.
Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe	Falafel-Bällchen / Bifteki vom Rind, griechischer Reis und Tzatziki	Tortellini mit Spinat-Pinienkern-Füllung an Tomatensauce dazu Salat	Rindfleischbällchen / Sojabällchen an Thymiansauce dazu Spätzle	Spirelli Pomodoro mit Reibekäse und Salat
 Weizen	 Weizen	 Hartweizen/ Weizen	 Weizen	 Hartweizen
Montag, 22.04.	Dienstag, 23.04.	Mittwoch, 24.04.	Donnerstag, 25.04.	Freitag, 26.04.
Linzen mit Wurzelgemüse und Spätzle	Kaiserschmarrn dazu Apfelmus	Spaghetti Pomodoro mit Reibekäse dazu Salat	Hähnchenschnitzel paniert oder Veggie-Schnitzel paniert dazu Ofenkartoffeln und Kräuterdip	Ravioli mit Tomaten-Mozzarella- Füllung mit buntem Gemüse dazu Basilikum-Rahmsauce
 Weizen	 Weizen	 Hartweizen	 Weizen	 Hartweizen
Montag, 29.04.	Dienstag, 30.04.	Mittwoch, 01.05.	Donnerstag, 02.05.	Freitag, 03.05.
Gemüsecremesuppe dazu Vollwertiges, zum Nachtisch Vanille-Sahne-Quark	Ragout "Gulasch Art" mit oder ohne Hackfleisch vom Rind dazu Spätzle	Tag der Arbeit	Chili sin/con Carne mit oder ohne Rind dazu Reis	Ofenkartoffeln, Frühlingsquark und Wurzelgemüse-Salat
 Dinkel/Weizen	 Weizen			