

	Montag, 28.09.	Dienstag, 29.09.	Mittwoch, 30.09.	Donnerstag, 01.10.	Freitag, 02.10.
Hauptgericht	Semmelknödel an buntem Rahmgemüse	Hähnchenbrustfilet an Bratenjus dazu Knöpfle und Salat Veggies: Gemüseragout	Gnocchi an Spinat-Käse-Sauce, dazu Salat	Kartoffel-Kürbisauflauf dazu Salat	Reispfanne mit buntem Gemüse, Hackfleisch vom Rind aus artgerechter Tierhaltung und Salat Veggies: Reispfanne
	Weizen	Hartweizen	Hartweizen		
	Montag, 05.10.	Dienstag, 06.10.	Mittwoch, 07.10.	Donnerstag, 08.10.	Freitag, 09.10.
Hauptgericht	Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe	Tortellini Pomodoro Dazu herbstlicher Salat	Thai-Curry mit Hähnchenbrustfilet, dazu Reis Veggies: Gemüseragout	Chili con Carne mit Rindfleisch aus artgerechter Tierhaltung, Kidney Bohnen und Petersilienkartoffeln Veggies: Chili sin Carne	Käseschnitzel an Vegi-Nudelsalat
	Weizen	Hartweizen			Weizen
	Montag, 12.10.	Dienstag, 13.10.	Mittwoch, 14.10.	Donnerstag, 15.10.	Freitag, 16.10.
Hauptgericht	Kohlrabi-Karottengemüse mit Dampfkartoffeln und Salat	Hähnchengyros an Kurkuma-Reis, dazu Gurkensalat Tzatziki Art Veggies: Falaffelbällchen	Kaiserschmarrn mit Apfelmus, Zimt und Zucker	Kürbis-Ravioli an Tomaten-Basilikum- Sauce, dazu Salat	Seelachsfilet paniert aus nachhaltiger Züchtung dazu Kartoffel-Kürbis Rahmblättchen Veggies: Käseschnitzel
		WEIZEN	WEIZEN	Hartweizen	Weizen
	Montag, 19.10.	Dienstag, 20.10.	Mittwoch, 21.10.	Donnerstag, 22.10.	Freitag, 23.10.
Hauptgericht	Pfannkuchen mit Vanillesauce und Zwetschgenkompott	Hähnchenbrustfilet paniert dazu Ofenkartoffeln und hausgemachte Ketchup Veggies: Käseschnitzel	Dinkel-Knöpfle an Broccolirahmsauce	Gnocchi an Tomatenrahmsauce, dazu Salat	Rinderfrikadelle aus artgerechter Tierhaltung dazu Reis und Salat Veggies: Haferbratlinge
	Dinkel		Hartweizen	Weizen	
	Montag, 26.10.	Dienstag, 27.10.	Mittwoch, 28.10.	Donnerstag, 29.10.	Freitag, 30.10.
	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
Hauptgericht	Linsen, Spätzle und Geflügel-Saitenwürstchen Veggies: Veggie-Linsenragout	Schupfnudeln mit Apfelmark, dazu Zimt und Zucker	Spaghetti an Gemüse-Bolognese dazu Reibekäse und Salat	Kürbisfrikassee dazu Reis und Herbstsalat	Fischstäbe aus nachhaltiger Züchtung dazu Zitronen-Kartoffeln Veggies: Käseschnitzel
	Weizen		Hartweizen		Weizen