



	Montag, 29.06.	Dienstag, 30.06.	Mittwoch, 01.07.	Donnerstag, 02.07.	Freitag, 03.07.
	Indischcurry mit Hühnchen und buntem Gemüse dazu Reis Veggies: Gemüsecurry	Pasta an Tomatenrahmsauce dazu Salat	Schupfnudeln mit Apfelmus, Zimt und Zucker	Ravioli an Käse-Spinatsoße dazu Salat	Fischstäbchen aus nachhaltiger Fischerei mit Kartoffelsalat Veggies: Getreidebällchen
		Hartweizen		Hartweizen	Weizen
	Obst	Obst	Obst	Obst	
	Montag, 06.07.	Dienstag, 07.07.	Mittwoch, 08.07.	Donnerstag, 09.07.	Freitag, 10.07.
	Gnocchi an Tomaten-Basilikum- Sauce, dazu Salat	Gulasch vom Rind dazu Spätzle und Salat Veggies: Paprikagulasch	Chili sin Carne mit Kidneybohnen und Paprika, dazu Reis	Hähnchenschnitzel, paniert dazu Kartoffelsalat Veggies: Käseschnitzel	Spaghetti an Tomatensauce dazu Reibekäse und Salat
	Hartweizen	Weizen		Hartweizen	Hartweizen
	Obst	Obst	Obst	Obst	
	Montag, 13.07.	Dienstag, 14.07.	Mittwoch, 15.07.	Donnerstag, 16.07.	Freitag, 17.07.
	Bifteki vom Rind an Bratenjus mit Spätzle, dazu Karottensalat Veggies Gemüsebratling	Tortellini mit Gemüsefüllung an Tomaten-Sahnesauce dazu Salat	Rahmgemüse der Saison dazu Reis und Salat Veggies: Gemüseragout	Pasta Pomodoro, dazu Reibekäse und Salat Veggies: Pomodoro	Fischfilet aus nachhaltiger Fischerei dazu Dampfkartoffeln und Zitronendip Veggies: Gemüserösti
		Hartweizen		Hartweizen	Hafer
	Obst	Obst	Obst	Obst	
	Montag, 20.07.	Dienstag, 21.07.	Mittwoch, 22.07.	Donnerstag, 23.07.	Freitag, 24.07.
	Hähnchenraout mit Brccoli und Karotten dazu Knöpfe Veggies: Gemüseragout	Käseschnitzel dazu Kartoffelgurkensalat	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce, Zimt und Zucker	Ofenkartoffeln mit Frühlingsquark und Gemüsesalat	Pasta Bolognese vom Rind , dazu Reibekäse und Salat Veggies: Pomodoro
	Weizen	Hartweizen	Weizen		Hartweizen
	Obst	Obst	Obst	Obst	
	Montag, 27.07.	Dienstag, 28.07.	Mittwoch, 29.07.	Donnerstag, 30.07.	Freitag, 31.07.
	Dampfnudel mit Kartoffelsuppe	Bulgurpfanne mit buntem Gemüse, Joghurdip und Salat	Hühnerfrikasse mit Karotten und Zuckererbsen dazu Ofenkartoffeln Veggies: Gemüseragout	Lasagne al Forno mit Tomaten und Käse überbacken dazu Salat	Wildlachsragout Thai Art dazu Reis Veggies: Thai- Gemüseragout
	Weizen	Hartweizen		Hartweizen	
	Obst	Obst	Obst	Obst	