



	Montag, 02.11.	Dienstag, 03.11.	Mittwoch, 04.11.	Donnerstag, 05.11.	Freitag, 06.11.
Hauptspeise	Hähnchenragout mediterrane Art an Kurkuma-Reis Veggies: Gemüseragout	Kürbiscremesuppe dazu Vollwertiges und Pudding	Gnocchi an Tomatenrahm-Sauce, dazu Salat	Käseschnitzel dazu Ofenkartoffeln und Zitronendip	Rinderfrikadelle aus artgerechter Tierhaltung dazu Dinkelknöpfe und Salat Veggies: Gemüsepuffer
		 Weizen/Roggen	 Hartweizen	 Weizen	 Dinkel
	Montag, 09.11.	Dienstag, 10.11.	Mittwoch, 11.11.	Donnerstag, 12.11.	Freitag, 13.11.
Hauptspeise	Kartäuserklöße mit Vanillesauce	Tortellini Pomodoro dazu herbstlicher Salat	Hähnchencurry dazu Reis Veggies: Gemüsecurry	Bulgurpfanne mit buntem Gemüse dazu Joghurt dip	Fischstäbe aus nachhaltiger Züchtung dazu Zitronen-Kartoffeln Veggies: Haferbratling
	 Weizen	 Hartweizen	 Weizen/Roggen	 Hartweizen	 Weizen
	Montag, 16.11.	Dienstag, 17.11.	Mittwoch, 18.11.	Donnerstag, 19.11.	Freitag, 20.11.
Hauptspeise	Brokkoli-Karottengemüse mit Ofenkartoffeln und Salat	Chili con Carne mit Rindfleisch aus artgerechter Tierhaltung, Kidney Bohnen und Reis Veggies: Chili sin Carne	Kartoffelcremesuppe dazu Vollwertiges und Pudding	Ravioli mit Tomaten- Mozzarellafüllung an Basilikum-Sauce, dazu Salat	Hähnchenbrustfilet paniert, dazu Ofenkartoffeln und hausgemachtem Ketchup Veggies: Käseschnitzel
	 Weizen	 Weizen	 Weizen/Roggen	 Hartweizen	 Weizen
	Montag, 23.11.	Dienstag, 24.11.	Mittwoch, 25.11.	Donnerstag, 26.11.	Freitag, 27.11.
Hauptspeise	Dinkel-Pfannkuchen mit Blumenkohl in Zitronenbechamel	Gulasch vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Spätzle und Salat Veggies: Paprikagulasch	Reispfanne griechische Art mit buntem Gemüse der Saison und Karotten- Krautsalat	Pasta mit Veggie-Bolognese dazu Reibekäse und Salat	Seelachsfilet paniert aus nachhaltiger Züchtung dazu Rahmblättchen Veggies: Käseschnitzel
	 Dinkel	 Weizen	 Weizen/Roggen	 Hartweizen	 Weizen
	Montag, 30.11.	Dienstag, 01.12.	Mittwoch, 02.12.	Donnerstag, 03.12.	Freitag, 04.12.
Hauptspeise	Hähnchenbrustfilet an Bratenjus dazu Knöpfe und Salat Veggies: Gemüseragout	Calci mit Tomatenfüllung an Spinat-Käsesauce und Salat	Currywurst vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Rosmarinkartoffeln Veggies: Getreidebällchen	Rote-Linsensuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch	Kartoffel-Brokkoliauflauf dazu Salat
	 Weizen	 Hartweizen	 Weizen	 Weizen-Dinkel	 Weizen