



	Montag, 31.08.	Dienstag, 01.09.	Mittwoch, 02.09.	Donnerstag, 03.09.	Freitag, 04.09.
	Schulferien	Schulferien	Schulferien	Schulferien	Schulferien
Hauptspeise	Semmelknödel an Pilzrahmsauce	Gulasch vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Knöpfe und Salat Veggies: Paprikagulasch	Gnocchi an Tomaten-Basilikum- Sauce, dazu Salat	Gemüseragout mediterraner Art dazu Gelbwurzreis und Salat	Fischfilet aus nachhaltiger Züchtung dazu Zitronenkartoffeln Veggies: Getreidebällchen
	Weizen	Weizen	Hartweizen	Weizen	Weizen
	Montag, 07.09.	Dienstag, 08.09.	Mittwoch, 09.09.	Donnerstag, 10.09.	Freitag, 11.09.
	Schulferien	Schulferien			
Hauptspeise	Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe	Ratatouille mit Rosmarinkartoffeln und Salat	Indisch-Curry mit Hähnchenbrustfilet, milden indischen Gewürzen, dazu Reis Veggies: Gemüseragout	Tortellini mit Käsesahnesauce und Salat	Bifteki vom Rind, dazu Couscoussalat Veggies: Gemüsebratlinge
	Weizen	Weizen	Hartweizen	Hartweizen	Hartweizen
	Montag, 14.09.	Dienstag, 15.09.	Mittwoch, 16.09.	Donnerstag, 17.09.	Freitag, 18.09.
Hauptspeise	Chili sin Carne mit Kidney Bohnen und Petersilienkartoffeln	Hähnchengyros an Kräuterreis, dazu Gurkensalat Tzatziki Art Veggies: Falaffelbällchen	Kaiserschmarrn mit Apfelmus, Zimt und Zucker	Ravioli an Tomaten-Basilikum- Sauce, dazu Salat	Seelachsfilet paniert aus nachhaltiger Züchtung dazu Rahmblättchen Veggies: Käseschnitzel
	Weizen	WEIZEN	WEIZEN	Hartweizen	weizen
	Montag, 21.09.	Dienstag, 22.09.	Mittwoch, 23.09.	Donnerstag, 24.09.	Freitag, 25.09.
Hauptspeise	Dinkelpfannkuchen mit Rahmgemüse	Hähnchenbrustfilet paniet dazu Ofenkartoffeln und hausgemachter Ketchup Veggie: Käseschnitzel	Pasta Pomodoro dazu Reibekäse und Salat Veggies: Gemüsebolognese	Herbstlicher Gemüseragout mit Spätzle	Rinderfrikadelle aus artgerechter Tierhaltung dazu Reis und Salat Veggies: Haferbratlinge
	Dinkel	Weizen	Hartweizen	Weizen	Weizen
	Montag, 28.09.	Dienstag, 29.09.	Mittwoch, 30.09.	Donnerstag, 01.10.	Freitag, 02.10.
Hauptspeise	Semmelknödel an buntem Rahmgemüse	Hähnchenbrustfilet an Bratenjus dazu Knöpfe und Salat Veggies: Gemüseragout	Gnocchi an Spinat-Käse-Sauce, dazu Salat	Kartoffel-Kürbisauflauf dazu Salat	Reispfanne mit buntem Gemüse, Hackfleisch vom Rind aus artgerechter Tierhaltung und Salat Veggies: Reispfanne
	Weizen	Weizen	Hartweizen	Hartweizen	Hartweizen