

Montag, 31.01.	Dienstag, 01.02.	Mittwoch, 02.02.	Donnerstag, 03.02.	Freitag, 04.02.
<p>Hähnchen-Rahmgeschnetzeltes mit Champignons dazu Spätzle</p> <p>Veggies Gemüsegeschnetzeltes</p>	<p>Kichererbsen-Ragout mit Wintergemüse dazu Reis</p>	<p>Spaghetti Pomodoro dazu Salat und Reibekäse</p>	<p>Kartoffel-Kürbissuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch</p>	<p>Fischfilet aus nachhaltiger Fischerei dazu Rahmkartoffeln</p> <p>Veggies: Veggie-Schnitzel</p>
 Weizen/Soja		 Hartweizen	 Dinkel/roggen	 Soja/Weizen
Montag, 07.02.	Dienstag, 08.02.	Mittwoch, 09.02.	Donnerstag, 10.02.	Freitag, 11.02.
<p>Dampfnudeln mit Vanillesauce</p>	<p>Rinderbällchen in Rahmsauce dazu Ofenkartoffeln</p> <p>Veggies: Gemüsebällchen</p>	<p>Veggi Tortellini an Tomaten-Basilikum-Sauce, dazu Salat</p>	<p>Frikassee vom Huhn mit Wurzelgemüse dazu Spätzle</p> <p>Veggies: Gemüseragout</p>	<p>Kartoffel-Sellerie-Creme Suppe mit Creme Fraiche dazu Vollwertiges und Nachtisch</p>
 Weizen		 Hartweizen	 Weizen	 Weizen/Dinkel
Montag, 14.02.	Dienstag, 15.02.	Mittwoch, 16.02.	Donnerstag, 17.02.	Freitag, 18.02.
<p>Frikadelle vom Rind aus artgerechter Tierhaltung an Thymianjus dazu Rosmarinkartoffeln</p> <p>Veggies: Käseschnitzel</p>	<p>Kaiserschmarrn mit Apfelmus Zimt und Zucker</p>	<p>Spirelli an bunter Gemüsesauce dazu Salat</p>	<p>Kartoffel-Lauch-Creme-Suppe mit Creme Fraiche dazu Vollwertiges und Nachtisch</p>	<p>Fischstäbchen aus nachhaltiger Züchtung dazu Ofenkartoffeln und Zitronendip</p> <p>Veggies: Gemüsebällchen</p>
	 Weizen	 Hartweizen	 Dinkel/Roggen	 Weizen
Montag, 21.02.	Dienstag, 22.02.	Mittwoch, 23.02.	Donnerstag, 24.02.	Freitag, 25.02.
<p>Geflügelbällchen in Thymiansauce dazu Spätzle</p> <p>Veggies: Gemüsebällchen Thymiansauce</p>	<p>Veggie-Corden Bleu an Rahmkartoffeln und Winter-Gemüse-Salat</p>	<p>Chili con Carne vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Reis</p> <p>Veggies: Gemüsechili</p>	<p>Penne an Tomaten-Oreganosauce dazu Salat</p>	<p>Gemüse-Cremesuppe mit Vollwertigem und Nachtisch</p>
 Weizen	 Soja		 Hartweizen	 Weizen/Roggen
Montag, 28.02.	Dienstag, 01.03.	Mittwoch, 02.03.	Donnerstag, 03.03.	Freitag, 04.03.
<p>Veggie Linsen mit Wurzelgemüse dazu Spätzle</p>	<p>Hähnchen-Schnitzel paniert dazu Zitronen Kartoffeln</p> <p>Veggies Veggie-Schnitzel</p>	<p>Pasta an Käsesahnesauce dazu Salat</p>	<p>Falafelbällchen an Tomatenreis und Karotten- Krautsalat</p>	<p>Tomatencreme-Suppe dazu Vollwertiges und Nachtisch</p>
 Weizen	 Soja/Weizen	 Hartweizen	 Dinkel/roggen	 Dinkel/Weizen