

Montag, 09.01.	Dienstag, 10.01.	Mittwoch, 11.01.	Donnerstag, 12.01.	Freitag, 13.01.
Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe	Hähnchenbrust-filet paniert dazu Zitronen Kartoffeln Veggies: Veggie Schnitzel	Spirelli mit bunter Gemüsesauce dazu Salat	Wurzelgemüse Ragout dazu Reis	Frikadelle vom Rind dazu Ofenkartoffeln und cremiger Karotten-Krautsalat Veggies: Gemüse Frikadelle
	 Soja/Weizen	 Hartweizen		 Weizen
Montag, 16.01.	Dienstag, 17.01.	Mittwoch, 18.01.	Donnerstag, 19.01.	Freitag, 20.01.
Frikassee vom Huhn mit Wurzelgemüse dazu Reis Veggies: Gemüseragout	Gemüsecremesuppe dazu Vollwertiges und Milchreis	Pasta Pomodoro dazu Salat	Linzen mit Wurzelgemüse dazu Bio Spätzle	Fischfilet paniert dazu Petersilienkartoffeln und Zitronendip Veggies: Gemüsebratling
	 Weizen/ Dinkel	 Hartweizen	 Weizen	 Weizen
Montag, 23.01.	Dienstag, 24.01.	Mittwoch, 25.01.	Donnerstag, 26.01.	Freitag, 27.01.
Thai Gemüsecurry dazu Reis	Rinder-Bällchen an Zitronen-Kartoffeln Veggies: Gemüsebällchen	Spaghetti Bolognese vom Rind dazu Reibekäse und Wintersalat Veggies: Basilikumsauce	Kartoffel-Sellerie-Suppe dazu Vollwertiges und Schoko-Pudding	Brokkoli-Karottenragout an Bechamel dazu Spätzle Veggies: Veggie Schnitzel
	 Weizen	 Hartweizen	 Dinkel/Rogen	 Weizen/Soja
Montag, 30.01.	Dienstag, 31.01.	Mittwoch, 01.02.	Donnerstag, 02.02.	Freitag, 03.02.
Kartoffel - Lauchsuppe dazu Vollwertiges und Milchreis mit Zimt und Zucker	Hähnchen Ragout "indischer Art" dazu Reis Veggies: Veggie-Indisch Curry	Penne an Tomaten-Organosauce dazu Salat	Kaiserschmarrn dazu Apfelmus	Fischstäbchen dazu Ofenkartoffeln und Zitronendip Veggies: Gemüsebratling
 Weizen/Dinkel		 Hartweizen	 Weizen	 Weizen