

Montag, 27.09.	Dienstag, 28.09.	Mittwoch, 29.09.	Donnerstag, 30.09.	Freitag, 01.10.
				Kaiserschmarrn mit Apfelmus, Zimt und Zucker
				Weizen
Montag, 04.10.	Dienstag, 05.10.	Mittwoch, 06.10.	Donnerstag, 07.10.	Freitag, 08.10.
Tomatiges Gemüseragout mit Kürbis und Kichererbsen dazu Reis	Hähnchenbrustfilet natur gebraten an Bratenjus dazu Spätzle Veggies: Käseschnitzel	Spirelli an Tomaten-Basilikum- Sauce, dazu Salat	Kürbissuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch	Fischfilet aus nachhaltiger Fischerei dazu Rahmkartoffeln Veggies: Veggie-Schnitzel
	Weizen	Hartweizen	Dinkel/ Roggen	Weizen
Montag, 11.10.	Dienstag, 12.10.	Mittwoch, 13.10.	Donnerstag, 14.10.	Freitag, 15.10.
Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Champignons dazu Bio-Eierspätzle Veggies: Gemüseragout	Tortellini mit Basilikumsauce dazu Salat	Semmelknödel an Brokkoli-Karotten Ragout	Frikadelle vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Kartoffeln und Bratensauce Veggies: Veggie-Schnitzel
Weizen	Weizen	Hartweizen	Weizen	Soja/Weizen
Montag, 18.10.	Dienstag, 19.10.	Mittwoch, 20.10.	Donnerstag, 21.10.	Freitag, 22.10.
Indisches- Gemüse-Curry mit Ingwer dazu Reis	Rahm-Kartoffeln mit Blumenkohl-Gemüse	Ravioli mit Tomaten-Mozzarella- Füllung "Pomodoro" dazu Salat	Gulasch vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Spätzle und Salat Veggies Gemüsegulasch	Fischstäbchen aus nachhaltige Züchtung dazu Ofen- Kartoffeln und Zitronendip Veggies: Gemüsepuffer
		Hartweizen	Weizen	Weizen
Montag, 25.10.	Dienstag, 26.10.	Mittwoch, 27.10.	Donnerstag, 28.10.	Freitag, 29.10.
Geflügelbällchen in Rahmsauce dazu Spätzle Veggies: Veggiesbällchen	Rote Linsensuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch	Petersilien- Kartoffeln, Kräuterquark und bunter Gemüsesalat	Spaghetti Bolognese vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Salat Veggies: Pomodoro	Kartäuserklößchen an Vanillesauce
	Weizen	Weizen	Hartweizen	Weizen