

Montag, 30.08.	Dienstag, 31.08.	Mittwoch, 01.09.	Donnerstag, 02.09.	Freitag, 03.09.
Griechischer Reispfanne mit Buntem Gemüse der Saison, dazu Tzatziki und Salat	Paprika-Karottengulasch dazu Bio-spätzle	Penne an Bolognese vom Rind aus artgerechter Tierhaltung, dazu Reibekäse und Salat  Veggies: Pomodoro	Pizza-Variation und Salat	Hähnchenbrustfilet dazu buntem Nudel Salat  Veggies: Käseschnitzel
	 Weizen	 Hartweizen	 Weizen	 Hartweizen
Montag, 06.09.	Dienstag, 07.09.	Mittwoch, 08.09.	Donnerstag, 09.09.	Freitag, 10.09.
Türkischer Gemüseragout mit Auberginen und Kichererbse dazu Reis	Hähnchen Brustfilet natur gebraten an Bratenjus dazu Spätzle  Veggies: Käseschnitzel	Spirelli an Tomaten-Basilikum- Sauce, dazu Salat	Kürbissuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch	Fischfilet aus nachhaltiger Fischerei dazu Rahmkartoffeln  Veggies: Veggie-Schnitzel
	 Weizen	 Hartweizen	 Dinkel/ Roggen	 Weizen
Montag, 13.09.	Dienstag, 14.09.	Mittwoch, 15.09.	Donnerstag, 16.09.	Freitag, 17.09.
Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe	Bulgurpfanne mit Kichererbsen und Zucchini dazu Joghurt dip	Hähnchen- Geschnetzeltes mit Champignons dazu Bio-Eierspätzle  Veggies: Gemüseragout	Tortellini mit Basilikumrahmsauce dazu Salat	Frikadelle vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Kartoffeln und Bratensauce  Veggies: Veggie-Schnitzel
 Hartweizen	 Hartweizen		 Hartweizen	 Soja/Weizen
Montag, 20.09.	Dienstag, 21.09.	Mittwoch, 22.09.	Donnerstag, 23.09.	Freitag, 24.09.
Thai- Gemüse-Curry mit Ingwer dazu Reis	Rahm-Kartoffeln mit buntem Gemüse der Saison dazu Salat	Ravioli mit Tomaten-Mozzarella- Füllung "Pomodoro" dazu Salat	Gulasch vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Spätzle und Salat  Veggies Gemüsegulasch	Fischstäbchen aus nachhaltige Züchtung dazu Ofen- Kartoffeln und Zitronendip  Veggies: Gemüsepuffer
		 Hartweizen	 Weizen	 Weizen
Montag, 27.09.	Dienstag, 28.09.	Mittwoch, 29.09.	Donnerstag, 30.09.	Freitag, 01.10.
Rizi Bizi dazu Geflügelfleischbällchen in Rahmsauce  Veggies: Veggiebällchen	Rote Linsensuppe dazu Vollwertigem nd Nachtisch	Petersilien- Kartoffeln, Kräuterquark und bunter Gemüsesalat	Spaghetti Bolognese vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Salat  Veggies: Pomodoro	Kaiserschmarrn mit Apfelmus, Zimt und Zucker
	 Weizen	 Weizen	 Hartweizen	 Weizen