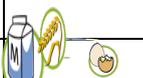
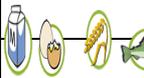


Speiseplan vom 08.01. bis 02.02.2024 Vitale LunchboxGmbH 0721 91 56 87 48
DE-ÖKO-007
www.vitalelunchbox.de

Montag, 08.01.	Dienstag, 09.01.	Mittwoch, 10.01.	Donnerstag, 11.01.	Freitag, 12.01.
<p>Veggie-Ragout "Gulasch Art" dazu Spätzle</p>  <p>Weizen</p>	<p>Kaiserschmarrn mit Apfelmus</p>  <p>Weize</p>	<p>Spaghetti an Bolognese vom Rind/ Veggie-Bolognese, Reibekäse und Salat</p>  <p>Hartweizen</p>	<p>Kartoffel-Sellerie-Süppchen dazu Milcheis und Vollwertiges</p>  <p>Dinkel/Roggen</p>	<p>Fischstäbchen / Gemüsebällchen an Ofenkartoffeln und Dip</p>  <p>Weizen</p>
Montag, 15.01.	Dienstag, 16.01.	Mittwoch, 17.01.	Donnerstag, 18.01.	Freitag, 19.01.
<p>Bio Pfannkuchen und Wurzelgemüse an Zitronen-Buttersauce</p>  <p>Weizen</p>	<p>Frikadelle vom Rind/ Gemüsefrikadelle an Rahmkartoffeln</p>  <p>Weizen</p>	<p>Penne Pomodoro, Reibekäse und Salat</p>  <p>Hartweizen</p>	<p>Gemüseragout/ Hähnchenragout mit Champignons und Saisongemüse dazu Langkornreis</p>  <p>Dinkel/Weizen</p>	<p>Gemüsecremesuppe dazu Vollwertiges und Orangenquark mit Zimt-Karamel-Topping</p>  <p>Dinkel/Weizen</p>
Montag, 22.01.	Dienstag, 23.01.	Mittwoch, 24.01.	Donnerstag, 25.01.	Freitag, 26.01.
<p>Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe</p>  <p>Weizen</p>	<p>Indisch Curry mit oder ohne Hähnchenbrust dazu Reis</p>  <p>Weizen</p>	<p>Veggie-Tortellini an Tomaten-Gemüse-Sauce dazu Salat</p>  <p>Hartweizen/Pinienkerne</p>	<p>Veggie-Schnitzel paniert dazu Rosmarinkartoffeln und Tomatensalsa</p>  <p>Weizen/Soja</p>	<p>Linzen und Spätzle mit Wurzelgemüse der Saison</p>  <p>Weizen</p>
Montag, 29.01.	Dienstag, 30.01.	Mittwoch, 31.01.	Donnerstag, 01.02.	Freitag, 02.02.
<p>Chili sin/ con Carne dazu Ofenkartoffeln</p>  <p>Weizen</p>	<p>Karotten-Ingwer-Suppe dazu Vollwertiges und Schokopudding</p>  <p>Dinkel/Weizen</p>	<p>Pasta an Käsesahnesauce dazu winterlicher Salat</p>  <p>Hartweizen</p>	<p>Reispfanne mit buntem Gemüse der Saison dazu Sahnesauce</p>  <p>Weizen</p>	<p>Fischfilet paniert/ vegane Sojabällchen dazu Zitronenkartoffeln</p>  <p>Soja</p>