

**Speiseplan vom 05.06 bis 30.06.2023 Vitale LunchboxGmbH 0721 91 56 87 48
DE-ÖKO-007 www.vitalelunchbox.de**

Montag, 05.06.	Dienstag, 06.06.	Mittwoch, 07.06.	Donnerstag, 08.06.	Freitag, 09.06.
Buntes Gemüseragout dazu Reis 	Zucchini-Tomatensuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch 	Pasta an Gemüse-Käsesauce dazu Salat 	Fronleichnam	Chili sin/Con Carne vom Rind dazu Ofenkartoffeln 
	Dinkel/ Weizen	Hartweizen		
Montag, 12.06.	Dienstag, 13.06.	Mittwoch, 14.06.	Donnerstag, 15.06.	Freitag, 16.06.
Bio-Pfannkuchen mit Apfelmus Zimt und Zucker 	Buntes Gemüseragout mit Zuckerschote mit oder ohne Hackfleisch vom Rind dazu Spätzle 	Pasta Pomodoro dazu Salat und Reibekäse 	Ofenkartoffeln mit Frühlingsquark und buntem Salat 	Veggie-Falafelbällchen/ Geflügelbällchen dazu Tomatenreis und Tzatziki 
Weizen	Weizen	Hartweizen		Weizen
Montag, 19.06.	Dienstag, 20.06.	Mittwoch, 21.06.	Donnerstag, 22.06.	Freitag, 23.06.
Thai Curry mit Gemüse der Saison mit oder ohne Hähnchen dazu Reis 	Kaiserschmarrn mit Apfelmus, Zimt und Zucker 	Penne bella Italia dazu Reibekäse und Frühlingsalat 	Rindfleischbällchen/ Veggiebällchen dazu Ofenkartoffeln und Tomatendip 	Gemüsecremesuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch 
	Weizen	Hartweizen	Soja/Weizen	Roggen/Weizen
Montag, 26.06.	Dienstag, 27.06.	Mittwoch, 28.06.	Donnerstag, 29.06.	Freitag, 30.06.
Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe 	Frikassee mit oder ohne Hühnerbrust dazu Reis 	Vegane Tortellini an Tomaten- Basilikumsauce dazu Salat 	Veggie-Gemüsebratling dazu Spätzle und Rahmsauce 	Fischfilet/ Veggie-Schnitzel paniert dazu Rahmkartoffeln mit Zitrone verfeinert 
Weizen	Weizen	Hartweizen	Weizen	Soja/Weizen