

Montag, 31.10.	Dienstag, 01.11.	Mittwoch, 02.11.	Donnerstag, 03.11.	Freitag, 04.11.
<p>Brokkoli-Karottenragout dazu Bio-Spätzle</p>	<p>Feiertag</p>	<p>Kräuter-Cremesuppe dazu Vollwertiges und Schoko-Pudding</p>	<p>Spaghetti an Bolognese vom Rind dazu Reibekäse und Salat</p> <p>Veggies: Veggie-Bolognese</p>	<p>Fischstäbchen dazu Rahmkartoffeln</p> <p>Veggies: Gemüsebratling</p>
 Weizen		 Weizen/ Roggen	 Hartweizen	 Weizen
Montag, 07.11.	Dienstag, 08.11.	Mittwoch, 09.11.	Donnerstag, 10.11.	Freitag, 11.11.
<p>Frikassee vom Huhn mit Würzelgemüse dazu Reis</p> <p>Veggies: Gemüseragout</p>	<p>Gemüsecremesuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch</p>	<p>Ravioli mit Tomaten-Mozzarella Füllung an Käsesauce dazu Salat</p>	<p>Chili Con Carne vom Rind mit Wurzelgemüse und Kidney Bohnen dazu Ofenkartoffeln</p> <p>Veggies: Chili sin Carne</p>	<p>Kaiserschmarrn dazu Apfelmus</p>
	 Weizen	 Hartweizen		 Weizen
Montag, 14.11.	Dienstag, 15.11.	Mittwoch, 16.11.	Donnerstag, 17.11.	Freitag, 18.11.
<p>Indisches Gemüsecurry dazu Reis</p>	<p>Rinder-Frikadelle an Zitronen-Kartoffeln</p> <p>Veggies: Gemüsefrikadelle</p>	<p>Pasta Pomodoro dazu Salat</p>	<p>Lauch-Cremesuppe dazu Vollwertiges und Vanille-Pudding</p>	<p>Fischfilet paniert dazu Kürbis-Kartoffelblättchen</p> <p>Veggies: Gemüsebratling</p>
		 Hartweizen	 Dinkel/Roggen	 Weizen
Montag, 21.11.	Dienstag, 22.11.	Mittwoch, 23.11.	Donnerstag, 24.11.	Freitag, 25.11.
<p>Dampfnudeln mit Vanillesauce</p>	<p>Geflügelbällchen an Thymian-Kartoffeln</p> <p>Veggies: Gemüsebällchen</p>	<p>Penne an Tomaten-Oreganosauce dazu Salat</p>	<p>Kürbis-Cremesuppe dazu Vollwertiges und Schokopudding</p>	<p>Hähnchenschnitzel natur gebraten an Bratenjus dazu Spätzle</p> <p>Veggies: Veggie Schnitzel</p>
 Weizen	 Weizen	 Hartweizen	 Weizen und Roggen	 Soja/Weizen
Montag, 28.11.	Dienstag, 29.11.	Mittwoch, 30.11.	Donnerstag, 01.12.	Freitag, 02.12.
<p>Wurzelgemüse-Ragout dazu Reis</p>	<p>Hähnchenbrustfilet paniert dazu Zitronen Kartoffeln</p> <p>Veggies: Veggie Schnitzel</p>	<p>Karotten-Ingwer-Suppe dazu Vollwertiges und Nachtisch</p>	<p>Sprielli mit bunter Gemüsesauce dau Salat</p>	<p>Ragout mit Rinder-Hackfleisch und Wintergemüse dazu Spätzle</p> <p>Veggies: Gemüseragout</p>
	 Soja/Weizen	 Dinkel/Roggen	 Hartweizen	 Weizen