



	Montag, 30.09.	Dienstag, 01.10.	Mittwoch, 02.10.	Donnerstag, 03.10.	Freitag, 04.10.
	Ratatouille mit Rosmarinkartoffeln und Salat	Broccoliremesuppe dazu Vollwertiges und Pudding	Bifteki vom Rind, dazu Couscoussalat Veggies: Gemüsebratlinge	Tag der Deutschen Einheit	KEIN ESSEN
		Weizen	Hartweizen		
	Obst		Obst		
	Montag, 07.10.	Dienstag, 08.10.	Mittwoch, 09.10.	Donnerstag, 10.10.	Freitag, 11.10.
	Kartäuserklöße mit Vanillesauce	Rindwürschen aus artgerechter Tierhaltung, dazu Rahmblättchen und Karottensalat Veggies: Gemüsepuffer	Gnocchi an Vegi-Bolognese, dazu Salat	Kürbis-Cremesuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch	Seelachsfilet paniert aus nachhaltiger Züchtung dazu Butterkartoffeln und Zitronen-Dip Veggies: Gemüsepfanne
	Weizen		Hartweizen	Dinkel	Weizen
	Obst	Obst	Obst		Obst
	Montag, 14.10.	Dienstag, 15.10.	Mittwoch, 16.10.	Donnerstag, 17.10.	Freitag, 18.10.
	Dinkelpfannkuchen mit Broccoli-Karottenragout und Salat	Hähnchenschnitzel paniert dazu Ofenkartoffeln und hausgemachter Ketchup Veggies: Käseschnitzel	Süßkartoffel-Gemüseintopf dazu Vollwertiges und Nachtisch	Pasta Bolognese vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Reibekäse und Salat Veggies: Gemüsebolognese	Veggie Paprika-Karottengulasch dazu Dinkelspätzle
	Dinkel		Dinkel	Hartweizen	Dinkel
	Obst	Obst		Obst	Obst
	Montag, 21.10.	Dienstag, 22.10.	Mittwoch, 23.10.	Donnerstag, 24.10.	Freitag, 25.10.
	Hähnchenbrustfilet-Streifen in Bratenjus dazu Kräuterris und Salat Veggies: Gemüseragout	Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe und Nachtisch	Gemüse-Ravioli an Tomaten-Basilikumsugo dazu Reibekäse und Salat	Frikadelle vom Rind aus artgerechter Tierhaltung, dazu Knöpfle und Rahmsauce Veggies: Gemüsefrikadelle	Rosmarin-Ofenkartoffeln, Zitronen-Kürbisquark und Gemüsesalat
		Weizen	Hartweizen	Weizen	
	Obst		Obst	Obst	Obst
	Montag, 28.10.	Dienstag, 29.10.	Mittwoch, 30.10.	Donnerstag, 31.10.	Freitag, 01.11.
	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
	KEIN ESSEN	KEIN ESSEN	KEIN ESSEN	KEIN ESSEN	Allerheiligen