



	Montag, 25.02	Dienstag, 26.02	Mittwoch, 27.02	Donnerstag, 28.02	Freitag, 01.03
Hauptgerichte	Chili sin Carne mit Kidneybohnen und Paprika, dazu Reis	Ravioli an Käse-Spinatsoße dazu Salat	Frikadelle vom Rind aus artgerechter Tierhaltung an Bratenjus mit Dampfkartoffeln, dazu Karottensalat, Veggies Gemüsebratling	Tomaten-Rahmsüppchen mit Nudleinlage dazu Nachtisch	Fischstäbchen aus nachhaltiger Fischerei mit Rahmkartoffeln Veggies: Getreidebällchen
			Hafer	Hartweizen	Weizen
	Obst	Obst	Obst		Obst
	Montag, 04.03	Dienstag, 05.03	Mittwoch, 06.03	Donnerstag, 07.03	Freitag, 08.03
	Rosenmontag Ferienprogramm	Faschingsdienstag Ferienprogramm	Aschermittwoch Ferienprogramm	Ferienprogramm	Ferienprogramm
Hauptgerichte	Schupfnudeln mit Apfelmus, Zimt und Zucker	Hähnchenbrustfilet an Rahmsauce dazu Petersilienkartoffeln und Salat Veggies: Gemüseomelett	Erbsencremesuppe mit Geflügel Wiener-Einlage, dazu Vollwertiges und Pudding	Ravioli mit Gemüsefüllung an Tomaten-Basilikumsauce dazu Salat	Gulasch vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Dinkel-Spätzle und Salat Veggies: Paprikagulasch
			Dinkel/Roggen	Hartweizen	Dinkel
	Obst	Obst		Obst	Obst
	Lieferung um 11:45 Uhr	Lieferung um 11:45 Uhr	Lieferung um 11:45 Uhr	Lieferung um 11:45 Uhr	Lieferung um 11:45 Uhr
	Montag, 11.03	Dienstag, 12.03	Mittwoch, 13.03	Donnerstag, 14.03	Freitag, 15.03
Hauptgerichte	Kartoffelsuppe mit Vollwertigem, dazu Nachtisch	Hähnchenge-schnetzeltes mit Wurzelgemüse und Reis Veggies: Gemüseragout	Pasta Pomodoro, dazu Reibekäse und Salat	Semmelknödel mit Champignon-Gemüseragout und Winter-Salat	Fischfilet aus nachhaltiger Fischerei dazu Ofenkartoffeln und Zitronendip Veggies: Haferbratling
	Dinkel /Roggen	Weizen	Hartweizen	Weizen	Hafer
		Obst	Obst	Obst	Obst
	Montag, 18.03	Dienstag, 19.03	Mittwoch, 20.03	Donnerstag, 21.03	Freitag, 22.03
Hauptgerichte	Griechische Reispfanne mit Tzatziki und Krautsalat	Spaghetti Bolognese vom Rind aus artgerechter Tierhaltung dazu Reibekäse und Salat Veggies: Pomodoro	Broccoli-Cremesuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch	Hähnchenbrustfilet an Rahmsauce dazu Petersilien-Kartoffeln und Salat Veggies: Gemüseomelett	Broccoli-Karotten-Ragout mit Knöpfe
		Hartweizen	Dinkel/Roggen		Weizen
	Obst	Obst		Obst	Obst
	Montag, 25.03	Dienstag, 26.03	Mittwoch, 27.03	Donnerstag, 28.03	Freitag, 29.03
Hauptgerichte	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Hähnchenschnitzel, paniert, dazu Ofenkartoffeln und Salat Veggies: Käseschnitzel	Lauchcremesuppe, dazu Vollwertiges und Pudding	Veggie-Tortellini an Tomatenrahm und Salat	Fischragout aus nachhaltiger Fischerei dazu Pasta Veggies: Gemüseragout
	Weizen		Dinkel-Roggen		
	Obst	Obst		Obst	Obst