



Speiseplan vom 03.12.2018 bis 21.12.2018 Vitale LunchboxGmbH 0721 91 56 87 48
www.vitalelunchbox.de



| | Montag, 03.12. | Dienstag, 04.12. | Mittwoch, 05.12. | Donnerstag, 06.12. | Freitag, 07.12. |
|---------------|---|---|---|---|--|
| | Dinkelpfannkuchen mit Rahmblumenkohl | Hühnerfrikassee mit Karotten und Erbsen dazu Langkornreis Veggies: Gemüsefrikassee | Pasta pomodoro dazu Salat und Reibekäse | Kartoffel-Lauchsuppe dazu Vollwertiges und Nachtisch | Fischstäbchen aus nachhaltiger Züchtung dazu Rahmblättchen Veggies: Gemüsereibekuchen |
| | Dinkel | Dinkel | Hartweizen | Dinkel-Roggen | Dinkel-Roggen |
| | Obst | Obst | Obst | | Obst |
| | Montag, 10.12. | Dienstag, 11.12. | Mittwoch, 12.12. | Donnerstag, 13.12. | Freitag, 14.12. |
| Hauptgerichte | Schupfnudeln mit Apfelmus, Zimt und Zucker | Hühnereintopf mit Winter-Gemüse und Kartoffeln dazu Schokopudding und Vollwertiges Veggies: Gemüseintopf | Semmelknödel mit Champignon-Gemüseragout und Winter-Salat | Gnocchi an Basilikum-Käsesoße, dazu Blattsalat | Hähnchenschnitzel, paniert dazu Ofenkartoffeln und Salat Veggies: Käseschnitzel |
| | Weizen | Dinkel-Roggen | Weizen | Hartweizen | Weizen |
| | Obst | | Obst | Obst | Obst |
| | Montag, 17.12. | Dienstag, 18.12. | Mittwoch, 19.12. | Donnerstag, 20.12. | Freitag, 21.12. |
| | Paprika-Karotten-Gulasch mit Spätzle | Vegi-Tortellini an Tomatensugo, dazu Salat und Reibekäse | Gemüseragout mit Schwarzwürzel, Sellerie und Karotten, dazu Kräuterreis | Fleischküchlein vom Rind aus artgerechter Tierhaltung mit Stampf-Kartoffeln und Apfel-Rotkraut Veggies: Gemüsebratling | Kartäuserklöße mit heißem Fruchtkompott |
| | Weizen | Hartweizen | Hartweizen | Hartweizen | Weizen |
| | Obst | Obst | Obst | Obst | Obst |
| | Montag, 24.12. | Dienstag, 25.12. | Mittwoch, 26.12. | Donnerstag, 27.12. | Freitag, 28.12. |
| | Wir wünschen Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest und erholsame Ferien | 1. Weihnachtsfeiertag | 2. Weihnachtsfeiertag | Betriebsferien | Betriebsferien |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | Montag, 31.12. | | | | |
| | Wir wünschen Ihnen einen guten Rutsch ins neue Jahr! | Bis einschl. 04.01.2019 ist unser Betrieb geschlossen. Ab dem 07.01.2019 sind wir wieder für Sie da | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |