



	Montag, 29.10.	Dienstag, 30.10.	Mittwoch, 31.10.	Donnerstag, 01.11.	Freitag, 02.11.
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Allerheiligen	Kein Essen
	Montag, 05.11.	Dienstag, 06.11.	Mittwoch, 07.11.	Donnerstag, 08.11.	Freitag, 09.11.
Hauptgerichte	Schupfnudeln mit Apfelmark, dazu Zimt und Zucker	Hähnchenschnitzel paniert, dazu Ofenkartoffeln und cremiger Krautsalat Veggies: Gemüsebratling	Pasta an Broccolirahmsauce, dazu Salat	Erbsencremesuppe, dazu Vollwertiges und Pudding	Frikadelle vom Rind aus artgerechter Tierhaltung, dazu Knöpfle und Rahmsauce Veggies: Gemüsefrikadelle
	Weizen		Hartweizen	Dinkel-Roggen	Weizen
	Obst	Obst	Obst		Obst
	Montag, 12.11.	Dienstag, 13.11.	Mittwoch, 14.11.	Donnerstag, 15.11.	Freitag, 16.11.
	Gnocchi an Tomaten-Basilikum- Sauce, dazu Salat	Hähnchenragout Züricher Art mit Estragon und Wurzelgemüse, dazu Reis Veggies: Gemüseragout	Tomatensüppchen mit Nudleinlage, dazu Monte-Creme	Chili sin Carne mit Kidneybohnen und Paprika an Rosmarinkartoffeln, dazu Salat	Fischstäbchen aus nachhaltiger Fischerei mit Kartoffelsalat und Dip Veggies: Haferbratlinge
	Hartweizen		Hartweizen		Hafer
	Obst	Obst		Obst	Obst
	Montag, 19.11.	Dienstag, 20.11.	Mittwoch, 21.11.	Donnerstag, 22.11.	Freitag, 23.11.
	Vegi-Tortellini mit Spinat-Käsesoße	Linsen, Spätzle und Geflügel-Saitenwürstchen Veggies: Vegi-Wurstchen	Kohlrabi-Karottengemüse mit Dampfkartoffeln und Salat	Dampfnudel mit Kartoffelsuppe, dazu Nachtisch	Fischfilet aus nachhaltiger Fischerei mit Reis und Senf-Dillsoße Veggies: Falafelbällchen
	Hartweizen	Weizen	Hartweizen	Weizen	Weizen
	Obst	Obst	Obst		Obst
	Montag, 26.11.	Dienstag, 27.11.	Mittwoch, 28.11.	Donnerstag, 29.11.	Freitag, 30.11.
	Hühnerfrikassee mit Reis Veggies: Gemüsefrikadelle	Kürbis-Karottencremesuppe, dazu Vollwertiges und Nachtisch	Spaghetti Pomodoro mit Reibekäse und Salat	Rindergulasch aus artgerechter Tierhaltung, Dinkelknöpfle und Salat Veggies: Paprika-Karottengulasch	Gemüsetajin mit Couscous
		Dinkel-Roggen	Hartweizen	Weizen	Hartweizen
	Obst		Obst	Obst	Obst