

So wird Ihr Kind fit für die Schule



So prüfen Sie die Fitness Ihres Kindes

- kann Ihr Kind einen Schulranzen alleine zur Schule tragen?
- kommt Ihr Kind ohne Mittagschlaf gut durch den Tag?

So üben Sie Beweglichkeit

- Ihr Kind sollte auf jedem Bein 5 mal hüpfen können und sicher von einem Stuhl hinabspringen, sowie über einen Baumstamm balancieren können.
- Fingerfertigkeit lernen Kinder, wenn sie im Alltag helfen dürfen: beim Obst schneiden, Werkzeug sortieren, Pfeile schnitzen oder Garten umgraben.
- Jungen tun sich mit der Feinmotorik oft schwer. Sie brauchen Dinge, die sie interessieren: Seemannsknoten üben macht mehr Spaß als Schleifenbinden.